

ปีที่ 1 ฉบับที่ 12 เดือน ตุลาคม 2553

ACT Mmac

กิจกรรม 5 ส 1 T (ครั้งที่ 2) T.P. สัมพันธ์...สานฝันเด็กน้อย

วันที่ 1 ตุลาคม 2553 ณ โรงเรียนไฟแก้วอนุสรณ์ ต.บางกระบือ อ.บ้านสร้าง จ.ปราจีนบุรี



ขอให้เป็นความทรงจำ ที่นึกถึงเมื่อไหร่
ก็ยิ้มได้...

วิชาการดอทคอม

ไทยเตรียมจัดหาก๊าซธรรมชาติระยะยาว เสริมความมั่นคงด้านพลังงาน



จากที่ประชุมคณะกรรมการนโยบายพลังงานแห่งชาติ (กพช.) ที่ได้พิจารณาแผนการจัดหาก๊าซธรรมชาติระยะยาว เพื่อรองรับความต้องการก๊าซธรรมชาติที่จะเพิ่มขึ้น ซึ่งในระยะช่วง 5 ปีข้างหน้า นี้ เพิ่มจาก 3,649 ล้านลบ. ฟุตต่อวันในปี 2552 เป็นประมาณ 4,821 ล้านลบ.ฟุตต่อวันในปี 2557 ซึ่งเกิดจากความต้องการก๊าซธรรมชาติที่ขยายตัวต่อเนื่องอัตราร้อยละ 6 ต่อปี อันเป็นผลมาจากเศรษฐกิจที่ฟื้นตัว ประกอบกับความต้องการของภาคการผลิตไฟฟ้าที่เพิ่มขึ้นจากแผนพัฒนากำลังผลิตไฟฟ้า พ.ศ. 2553-2573 (PDP 2010) แผนการขยายการใช้ก๊าซธรรมชาติของภาคอุตสาหกรรม ภาคการขนส่งเพื่อทดแทนการใช้น้ำมัน และการก่อสร้างโรงแยกก๊าซธรรมชาติแห่งที่ 6 ดังนั้น จากความต้องการการใช้ก๊าซธรรมชาติที่เพิ่มขึ้นดังกล่าว ทำให้ต้องมีการจัดหาก๊าซฯ เพิ่มเติมจากอ่าวไทย และการนำเข้าจากประเทศเพื่อนบ้าน

สำหรับในระยะยาวตั้งแต่ปี 2558 เป็นต้นไป คาดว่าความต้องการก๊าซฯจะเพิ่มขึ้นถึงระดับ 5,542 ล้านลบ. ฟุตต่อวันในปี 2573 หรือขยายตัวเฉลี่ยร้อยละ 1 ต่อปี ซึ่งประมาณจากความต้องการของโรงไฟฟ้าใหม่ที่จะเกิดขึ้น



ตามแผน PDP 2010 รวมถึงการขยายตัวของภาคอุตสาหกรรมและขนส่ง ทั้งนี้ แผนในการจัดหาก๊าซธรรมชาติเพิ่มเติมในระยะยาวจะมาจากแหล่งก๊าซธรรมชาติในปัจจุบัน แหล่งใหม่จากอ่าวไทย และ

จากประเทศเพื่อนบ้าน รวมทั้งยังมีแผนนำเข้า LNG เพิ่มเติมประมาณ 10 ล้านตันต่อปี

ในปี 2570 คาดว่าศักยภาพในการจัดหาก๊าซธรรมชาติจะอยู่ประมาณ 6,501 ล้านลบ.ฟุตต่อวัน

นอกจากนี้เพื่อให้สอดคล้องกับแผนการจัดหาก๊าซธรรมชาติที่ประชุมยังเห็นชอบการทบทวนแผนแม่บทระบบท่อส่งก๊าซธรรมชาติ ฉบับที่ 3 พ.ศ. 2544-2554 (ปรับปรุงเพิ่มเติม) ครั้งที่ 1 โดยขยายเพิ่มโครงข่ายระบบท่อส่งก๊าซฯ 3 โครงการคือ โครงการวางท่อส่งก๊าซฯบนบกจากชายแดนไทย-พม่ามายังสถานีควบคุมความดันก๊าซฯ ฝั่งตะวันตกที่ 1 (BVW#1) โครงการวางท่อส่งก๊าซฯบนบก นครราชสีมา และโครงการวางท่อส่งก๊าซฯบนบก นครสวรรค์ ซึ่งจากการขยายโครงข่ายดังกล่าวจะทำให้สามารถเพิ่มกำลังการส่งก๊าซฯได้สูงสุดเป็น 7,520 ล้านลบ.ฟุตต่อวัน ซึ่งสามารถรองรับความต้องการใช้ก๊าซฯได้ถึงปี 2569



ที่มา นสพ.ผู้จัดการรายวัน ฉบับวันที่ 14 ก.ค. 53

ข่าวสารน่ารู้

➤ นายณอคุณ สิทธิพงศ์ ปลัดกระทรวงพลังงาน เปิดเผยถึงกรณีที่มีกลุ่มผู้ขับรถแท็กซี่เดินทางเข้าพบรัฐมนตรีว่าการกระทรวงพลังงาน เพื่อสอบถามความคืบหน้าถึงการติดตั้งอุปกรณ์ NGV ให้กับรถแท็กซี่นั้น ทางรัฐมนตรีว่าการกระทรวงพลังงาน ได้สั่งการให้ตนเร่งดำเนินการเรื่องนี้อย่างเร่งด่วน จากที่กระทรวงพลังงานได้ส่งเรื่องให้กรมบัญชีกลางตีความเรื่องการประมูลในโครงการเปลี่ยนเชื้อเพลิงให้แท็กซี่ฟรีจาก LPG เป็น NGV จำนวน 30,000 คัน เกี่ยวกับระบบการจัดซื้อจัดจ้างด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์ (อี-ออคชั่น) ในการประมูลล็อตแรกจำนวน 15,000 คันนั้น

ทางกรมบัญชีกลางได้แจ้งให้ทางกระทรวงพลังงานดำเนินการประมูลใหม่ และได้ความคืบหน้าโครงการติดตั้งเอ็นจีวีในรถแท็กซี่ จำนวน 30,000 คัน ว่า ขณะนี้ได้มีการแต่งตั้งคณะกรรมการประกวดราคาจัดซื้อถัง NGV และอุปกรณ์ส่วนควบชุดใหม่แล้ว โดยมีนายชุมพล จิตยารักษ์ ผู้ตรวจราชการกระทรวงพลังงานเป็นประธาน ซึ่งกำหนดให้วันที่ 8 ตุลาคม 2553 ดำเนินการเปิดเสนอราคาครั้งใหม่ คาดว่าประมาณกลางเดือนพฤศจิกายน 2553 จะได้ผู้ดำเนินการ และสามารถเริ่มดำเนินการติดตั้ง NGV ล็อตแรกให้กับรถแท็กซี่ จำนวน 15,000 คัน คาดว่าไม่เกิน 3 เดือนนับจากนี้ ซึ่งประโยชน์จากการเปลี่ยนแท็กซี่ให้มาใช้ NGV จำนวน 30,000 คัน จะสามารถช่วยลดการนำเข้าก๊าซหุงต้มได้ถึง 30,000 ตันต่อเดือน คิดเป็นเงินที่สามารถช่วยลดภาระกองทุนน้ำมันเชื้อเพลิงจากการชดเชยการนำเข้าก๊าซ LPG ได้ประมาณ 300 ล้านบาทต่อเดือน

➤ กระทรวงสาธารณสุขได้ออกประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 19 กำหนดห้ามสูบบุหรี่ 100 เปอร์เซ็นต์ ในพื้นที่สาธารณะ 5 ประเภท คือ 1.สถานบริการสาธารณะและส่งเสริมสุขภาพ 2.สถานศึกษา 3.สถานนิชนสงฆ์ และยานพาหนะสาธารณะทุกประเภท 4.ศาสนสถาน และ 5.สถานที่สาธารณะที่ใช้ประโยชน์ร่วมกัน ผู้ฝ่าฝืนมีโทษปรับไม่เกิน 2,000 บาท โดยมีผลบังคับตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2553 เป็นต้นไป

เก็บมาฝาก



กินหวานมากเกินไป ระวังภัยจะถึงตัว !



“เรื่องลับของความหวาน”

ธรรมชาติของมนุษย์จะชอบกินหวาน แต่การกินหวานที่มากเกินไปและอย่างต่อเนื่องจะทำให้ติดรสหวานได้ แม้จริง ๆ แล้วน้ำตาลจะไม่ใช้สารเสพติดก็ตาม จากการวิจัยพบว่าสมองของคนที่ยินหวานจนชินจะมีการตอบสนองต่อน้ำตาลด้วยการหลั่งสารชนิดหนึ่งออกมาทำให้เกิดความพึงพอใจและอยากกินหวาน เรียกภาวะนี้ว่า “ภาวะการพึ่งพาน้ำตาล” (sugar dependency) หรือการติดรสหวานนั่นเอง ซึ่งเมื่อถึงขั้นติดแล้วก็ยากที่จะเลิกได้



“ภัยหวานที่มากับความเจี๊ยบ”

การกินอาหารรสหวานมากเป็นประจำจะทำให้ระบบความสมดุลของแร่ธาตุในร่างกายเสียไปโดยเฉพาะกรดอะมิโนทริปโตเฟนถูกเร่งไปสู่สมองมากเกินไป จึงทำให้เกิดอาการเซื่องซึม เหนื่อยง่าย ไม่กระฉับกระเฉง ภูมิคุ้มกันโรคลดลง ทำให้ติดเชื้อง่าย และผลของการเผาผลาญน้ำตาลจะเป็นตัวเร่งให้เกิดอนุมูลอิสระ นอกจากนี้ยังอาจทำให้เกิดฟันผุ และเป็นสาเหตุหนึ่งของโรคอ้วน เสี่ยงต่อโรค

เบาหวาน ความดันโลหิตสูง มะเร็งอัมพาต และหัวใจขาดเลือดได้

“ลดหวาน ลดโรค”

กรมอนามัยเสนอทางเลือกเพื่อลดโอกาสเสี่ยงต่อโรคอ้วนด้วยการดื่มน้ำเปล่าแทนเครื่องดื่มรสหวาน กินผลไม้รสไม่หวานจัดเป็นอาหารว่าง ลดการเติมน้ำตาลในอาหารและเครื่องดื่ม และเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ฉลากระบุว่าน้ำตาลต่ำ หรือน้ำตาลน้อย



ที่สำคัญคนเรามักเชื่อผิด ๆ ว่าอาหารที่ปราศจากไขมันจะไม่ทำให้คุณอ้วน แต่จริง ๆ แล้วดื่มน้ำปราศจากไขมันหรือน้ำ 0% ไม่ได้หมายความว่าปราศจากแคลอรี นอกจากนั้นอาหารที่ปราศจากไขมันยังอุดมไปด้วยน้ำตาลอีกต่างหาก



เพื่อดูคุณภาพชีวิตที่ดีของทุกคนลดน้ำตาล 1 ช้อนชา ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้แน่นอน

“ลดอาหารหวาน มัน เติมน้ำดื่มเพิ่มผัก ผลไม้ หมั่นออกกำลังกาย ลดอ้วน ลดโรค”



ข่าวฝากประชาสัมพันธ์

ในเดือนนี้ภายในองค์กรของเรามีการเปลี่ยนแปลงเล็กน้อย จะขอฝากข่าวประชาสัมพันธ์ให้เพื่อนๆ ได้รับทราบทั่วกันดังนี้คะ

1. เรื่องการเปลี่ยนแปลงชื่อกลุ่มพื้นที่ที่รับผิดชอบของ Zone ต่างๆ ดังนี้
- **Zone A** รับผิดชอบพื้นที่โครงการกรุงเทพฯ ชั้นในและปริมณฑล (ปริมณฑล คือ จ.นนทบุรี, ปทุมธานี และสมุทรปราการ)
 - **Zone B** รับผิดชอบพื้นที่โครงการภาคตะวันออก
 - **Zone C** รับผิดชอบพื้นที่โครงการภาคอีสาน
- ทั้งนี้โครงการสหวิริยาได้ย้ายมาอยู่ในความรับผิดชอบของ Zone B ด้วย และให้การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวเริ่มมีผลใช้บังคับตั้งแต่วันที่ 1 ต.ค. 53 เป็นต้นไป

3. แจ้งเรื่องการใช้ E-mail ของบริษัทฯ เนื่องจากในขณะนี้บริษัทฯ มี E-mail ของบริษัทใช้แล้ว แต่ในเบื้องต้นอาจจะมีใช้เป็นบางคนเท่านั้น ดังนั้นสำหรับคนที่มิมีเมลล์ จึงขอแจ้งให้การส่งเมลล์ในครั้งต่อไปให้ใช้เมลล์ของบริษัทส่งนะคะ

2. แจ้งเปลี่ยนแปลงชื่อฝ่ายการตลาดจาก “ฝ่ายการตลาดและประสานงานลูกค้าสัมพันธ์” มาเป็น “ฝ่ายการตลาดและประสานงานสื่อสารองค์กร” นะคะ

4. ในขณะนี้ทางฝ่าย MIS ได้ทำการปรับเปลี่ยนหน้าตาของ website บริษัทฯ ใหม่แล้ว (ออกมาสวยงามเชียว) เพื่อนๆ สามารถเข้าไปแวะชมกันได้ที่ www.tpconsult.co.th นะคะ

5. เรื่องสุดท้ายที่จะแจ้งให้ทราบคือ น้องนุ่น (รองผู้จัดการส่วนงานวิเคราะห์ข้อมูลโครงการ) เจ้าสาวหมาดๆ ได้เปลี่ยนชื่อจาก “ปิยมาศ” มาเป็น “เมธยา” แล้วนะคะ