

ประเพณีสงกรานต์ ประจำปี 2558

วันศุกร์ที่ 10 เมษายน 2558 โดยกลุ่มบริษัท T.P.Group



ประเพณีสงกรานต์ ประจำปี 2558
ณ บริษัท T.P.Group ในกิจกรรมงานประเพณี
วันสงกรานต์ ประจำปี 2558

จดหมายข่าว

Newsletter



ฉบับที่ 4 เดือนเมษายน 2558
ฝ่ายกฎหมายและวิชาการ

ภาพจากปก

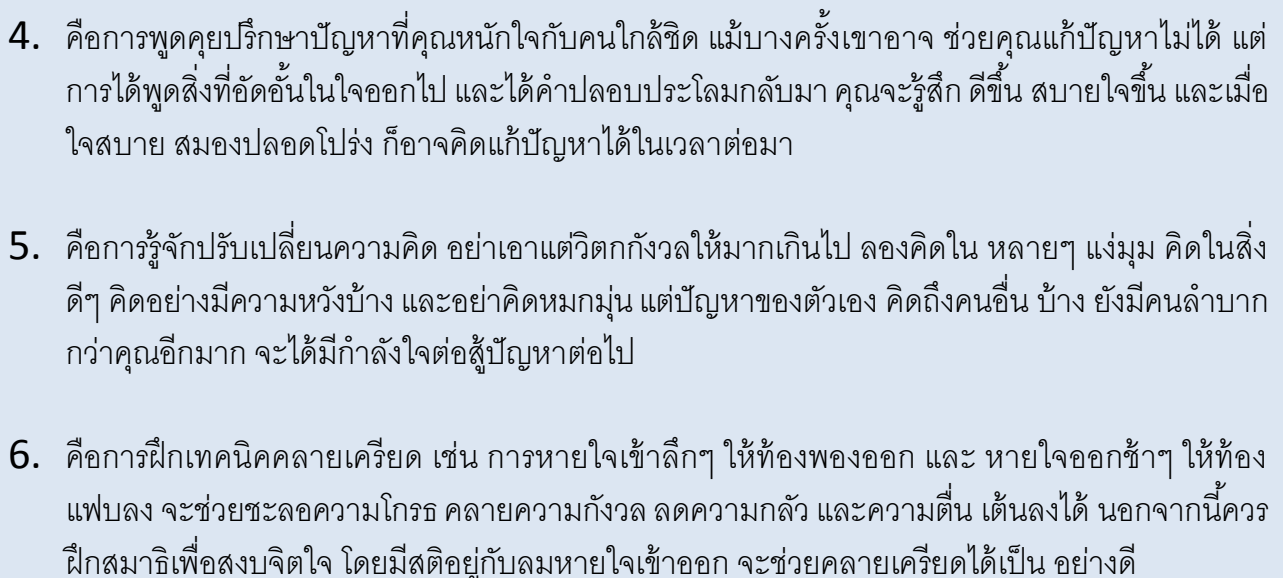
พิธีสงฆ์พระรูปในวันสงกรานต์ ประจำปี 2558
วันศุกร์ที่ 10 เมษายน 2558 โดยกลุ่มบริษัท T.P.Group



ประเพณีรดน้ำดำหัวขอพรจากผู้ใหญ่ มอบของที่ระลึก และร่วมรับประทานอาหารกลางวัน



วิธีลดความเครียดในการทำงานและสถานการณ์ตึงเครียด

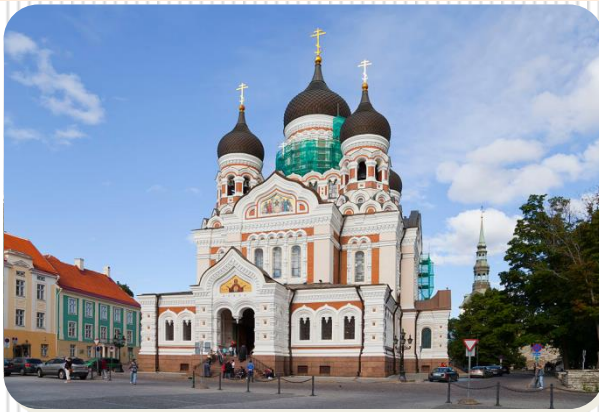


3

สาระน่ารู้

10 อันดับเมืองที่อากาศดีที่สุดในโลก !

เผื่อเบื่อบ้างก็อยากเข้าสู่ไตรมาสที่ 2 แล้ว! ใครที่กำลังเหนื่อย ว่าวุ่นใจไม่มีเวลาชาร์จแบตร่างกายขอแนะนำเมืองที่อากาศบริสุทธิ์ถือว่าการพักผ่อนทางใจกันเล่น ๆ นะคะ ขณะที่เราอ่านก็หายใจเข้าลึก ๆ แล้วจินตนาการไปเรื่อย ๆ พออ่านจบ อาจเกิดแรงบันดาลใจเก็บเงินไปเที่ยวสูดอากาศบริสุทธิ์จนถึงที่ก็ได้...ใครจะรู้



อันดับ 10 เมืองทาลลินน์ (Tallinn) ประเทศเอสโตเนีย

เมืองหลวงเล็ก ๆ ที่มีสีสันสดใสแห่งนี้มีพื้นที่กว่าครึ่งหนึ่งปกคลุมด้วยต้นไม้ คนที่นี่เปรียบอากาศบริสุทธิ์ยามเช้ากับแปลงสีพันอย่างดี ที่ช่วยให้เขารู้สึกสะอาดเอี่ยมอ่องทุกครั้งเมื่อสูดหายใจเข้าไป อย่างไรก็ตาม แม้อากาศจะดีเพียงใด ชาวเมืองก็ไม่ได้นิ่งนอนใจ ยังคงพยายามใช้แต่พลังงานสะอาดและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมเท่านั้น...(แน่นอนว่า เขาคงอยากมีอากาศดี ๆ ไว้หายใจนาน ๆ)



อันดับ 9 เมืองซูริก (Zurich) ประเทศสวิตเซอร์แลนด์

เมืองนี้ไม่ได้ขึ้นชื่อแค่ระบบการเดินทางสัญจรที่สะดวกสบายเท่านั้น แต่ที่ซูริกยังมีระบบการตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ทันสมัยมาก ๆ โดยทางกรจะนำเซ็นเซอร์ตรวจวัดสภาพอากาศติดไว้กับรถประจำทางที่ออกท่องตาม ถนนในหลายพื้นที่ เพื่อเก็บข้อมูลคุณภาพอากาศในแต่ละช่วงเวลาของวัน และรายงานผลตรงไปยังอุปกรณ์มือถือของคุณในเมืองทันที ที่ช่วยเขาขอมลงทุนทำขนาดนี้ก็เพื่อคนของเขาจะได้เลือกออกมาสูดอากาศในช่วงที่ มลพิษน้อยที่สุด...(บริการเขาดีจริง ๆ นะ...ว่าไหม?)

อันดับ 8 กรุงสตอกโฮล์ม (Stockholm) ประเทศสวีเดน

เมืองนี้ใช้รถยนต์ระบบไฮบริดมากที่สุดในยุโรป ขึ้นชื่อในเรื่องระเบียบการระบบการขนส่งที่เข้มงวดมาก ๆ ตั้งแต่การเก็บค่าธรรมเนียมรถติ (Congestion Charge) ราย 2 ยูโร จากรถยนต์ที่ขับเข้าเมืองในช่วงเวลาที่มีการจราจรหนาแน่น ทั้งยังมีการจำกัดเวลาจอดรถพร้อมกับเก็บค่าจอดแพง ๆ อีกด้วย เพื่อกันไม่ให้คนนำรถมาจอดเยอะเกินไป!...(เอามาใช้ในเมืองไทยบ้างจะดีไหมนะ!)



อันดับ 7 กรุงเฮลซิงกิ (Helsinki) ประเทศฟินแลนด์

เมืองหลวงแห่งนี้มีมลพิษที่เกิดจากรถยนต์น้อยมาก ไม่ถึงครึ่งของมลพิษทั้งหมดในอากาศ ที่เป็นเช่นนี้ก็เพราะการออกแบบถนนให้กว้างมากเป็นพิเศษ ทำให้การจราจรไม่ติดขัด และประชาชนก็ยังทำตามคำแนะนำของรัฐบาล โดยร่วมด้วยช่วยกันหันไปใช้ระบบขนส่งมวลชนทันทีที่ทราบว่า คุณภาพอากาศในเมืองเริ่มแย่แล้ว



อันดับ 6 เมืองออตตาวา (Ottawa) รัฐออนแทรีโอ(Ontario) ประเทศ แคนาดา

นอกจากเป็นเมืองหลวงของประเทศแคนาดาแล้ว ออตตาวายังขึ้นชื่อเรื่อง "ลานสเก็ตที่ใหญ่ที่สุดในโลก" โดยลานนี้เกิดจากน้ำในคลองริโด (Rideau Canal) ขนาดใหญ่ที่ไหลผ่านใจกลางเมืองแปรสภาพกลายเป็นน้ำแข็งตลอดทั้งสายในช่วงฤดูหนาว ชวนเชิญให้ผู้คนหยิบรองเท้าสเก็ตมาสวมใส่เพื่อเที่ยวชมเมืองสนุกไปอีกแบบ



อันดับ 5 เมืองแคลกอรี่ (Calgary) รัฐแอลเบอร์ตา (Alberta) ประเทศแคนาดา

แม้จะมีโรงงานอุตสาหกรรมผลิตแก๊สและน้ำมันจำนวนมากตั้งอยู่ในเขตเมือง แต่ด้วยการวางผังเมืองและระบบการขนส่งที่มีประสิทธิภาพ ทำให้ลดปริมาณมลพิษลงได้อย่างน่าอัศจรรย์ จนได้รับการจัดอันดับให้เป็นหนึ่งในเมืองที่อากาศดีที่สุดในโลก นอกจากนี้ในเมืองยังมีแหล่งทิ้งขยะ 3 แห่ง เพื่อการคัดแยกขยะ โดยแยกขยะที่ย่อยสลายเองได้ กับขยะที่รีไซเคิล ออกจากกัน



อันดับ 4 เมืองเกรตฟอลล์ (Great Falls) รัฐมอนแทนา (Montana) สหรัฐอเมริกา

เกรตฟอลล์ขึ้นชื่อว่าเป็นเมืองที่มีธรรมชาติที่สวยงาม เหมาะกับกิจกรรมกลางแจ้งอย่างเช่น การเดินป่า แต่ใครจะรู้ว่าเมืองนี้เกือบหวิดกลายเป็นเมืองมลพิษสูงไปแล้วเมื่อมีแผนการก่อสร้างโรงงานอุตสาหกรรมถ่านหินขนาดใหญ่ในเมือง แต่โชคดีที่ชาวเมืองแข็งขันร่วมใจกันประท้วงอย่างหนัก แผนก่อสร้างโรงงานจึงต้องยกเลิกไปในที่สุด...(เพราะอย่างนี้เขาถึงแซงหน้าใคร ๆ จนกลายเป็นอันดับ 4 ینگละ)

อันดับ 3 เมืองโฮโนลูลู (Honolulu) รัฐฮาวาย (Hawaii) สหรัฐอเมริกา

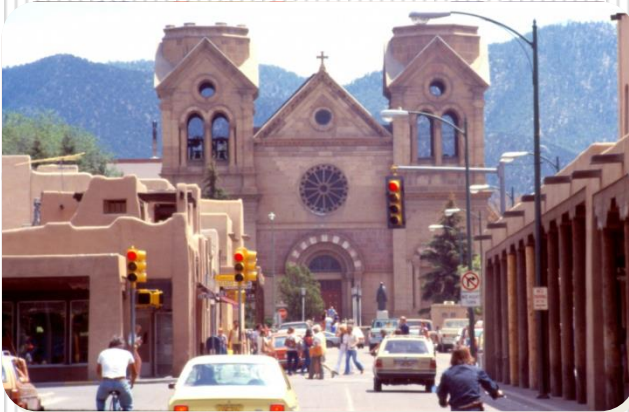
Honolulu ในภาษาฮาวายแปลว่า อ่าวที่พักพิง และเมืองนี้ก็น่าอยู่พักพิงสมชื่อจริง ๆ เพราะตัวเมืองตั้งอยู่บนเกาะฮาวายซึ่งไกลจากแผ่นดินถึง 2,000 ไมล์ ดังนั้น มลพิษจากเมืองใหญ่ไม่ว่าจะเยอะสักแค่ไหนก็ข้ามไปไม่ถึง! ที่สำคัญส่วนหนึ่งที่ทำให้อากาศบริสุทธิ์เพราะปริมาณฝนจำนวนมากที่ตกลงมาในแต่ละปี และการออกแบบระบบขนส่งให้มีเลนสำหรับรถประจำทางโดยเฉพาะเพื่อลดปัญหาจราจรติดขัดบนท้องถนนและลดการปล่อยมลพิษสู่อากาศอีกด้วย



อันดับ 2 เมืองแซนตาเฟ (Santa Fe) รัฐนิวแม็กซิโก (New Mexico) สหรัฐอเมริกา

แซนตาเฟเป็นหนึ่งในไม่กี่เมืองในสหรัฐอเมริกาที่มีมลพิษในอากาศน้อยมาก ๆ ส่วนหนึ่งก็เพราะที่ตั้งของเมืองซึ่งอยู่ในพื้นที่ป่า และยังมีกฎหมายที่เข้มงวด ห้ามการเผาไม้ในที่โล่งแจ้งด้วย

นอกจากอากาศดีแล้ว เมืองนี้ยังได้รับการยกย่องจากยูเนสโกให้เป็นสวดียอดเมืองสร้างสรรค์ทางด้าน ศิลปะ และการออกแบบอีกด้วย...(นำไปเที่ยวไหมหะ!)



อันดับ 1 เมืองไวต์ฮอร์ส (Whitehorse) เมืองหลวงของดินแดนยูคอน (Yukon) ประเทศแคนาดา

ชีม่าชาวแคนเนนนำมาจลยจนเทศมนตรีเมือง นายเบฟ บัคเวย์ (Bev Buckway) กล้าคุยให้อิจจากันเล่น ๆ ว่า “ก็ไม่วู้ลันะ” หลายคนที่มาที่นี่เป็นต้องร้องว้าว ! อากาศดีมาก สดุดยอดไปเลย!” แต่สำหรับตัวเขาเองและชาวเมืองกลับรู้สึกเฉย ๆ เพราะ “เราสูดอากาศแบบนี้กันตลอดเวลา”...(แหม...น่าอิจจากันเมืองนี้จริงจิง!)

เหตุที่เมืองไวต์ฮอร์ส มีอากาศบริสุทธิ์อันดับ 1 ของโลกนั้น นอกจากสภาพอากาศที่เอื้ออำนวยตามธรรมชาติ แล้วคงเป็นเพราะความหนาแน่นของประชากรที่น้อยเอามาก ๆ และยังมีกฎระเบียบที่เคร่งครัดเพื่อรักษาอากาศให้บริสุทธิ์อยู่เสมอ

